Le système de la retraite chinoise est proposé la première fois le 24 Mars 1978 dans les documents du Congrès du peuple et il a proposé un concept de l’âge légal de la retraite. Ce concept mentionne que les hommes prennent leur retraite à 60 ans, les femmes cadres à 55 ans et les travailleuses à 50 ans et il a été utilisé jusqu’à maintenant.

En 2015, le ministre des affaires sociales a présenté des résultats obtenus dans le domaine de l'emploi et de la sécurité sociale de 2011 à 2015. Il a dit que la Chine a le plus petit de l’âge de la retraite avec un âge moyen de 55 ans comparé avec l’Angleterre 65 ans, les Etats-Unis 70 ans, et la France 62 ans. Et ensuite, le Ministère des affaires sociales a publié un document qui prolonge l'âge de la retraite en prolongant l'âge de la retraite quelques mois chaque année jusqu'à un âge raisonnable de la retraite.

Vu les circonstances internationale, la structure démographique et de l'emploi, il y a 3 raisons principales pour prolonger l'âge de la retraite.

D’abord, l'âge de la retraite dans tous les pays du monde, à l'exception de certains pays d'Afrique, est de 65 ans et de 67 ans, et il y a une tendance à prolonger.

Au moment de la publication de la politique de la retraite, l'espérance de vie était de 50 ans mais maintenant l’âge moyen est environs 70 ans.

Il y a une autre raison que le prolongement de l'âge de la retraite devrait contributer à la réduction du déficit de la pension.